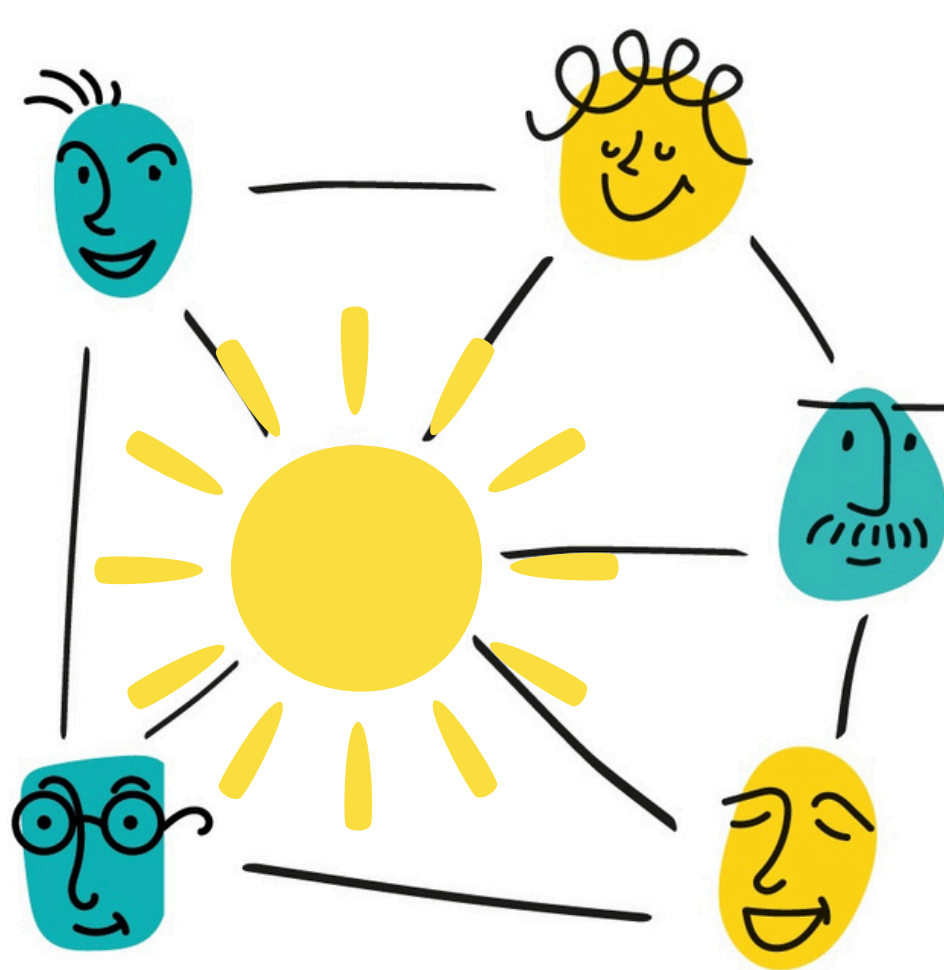


RED MAYORES Casco Viejo

Somos barrio.
Hacemos barrio.

ACTIVIDADES
VERANO

Dirigidas a personas
mayores de 65 años



Alde Zaharreko ADINEKOEN SAREA

Auzoa gara.
Auzoa egiten dugu.

UDAKO

JARDUERAK

65 urtetik
gorakoendako

BINGO

JUEVES 1 y 22 de agosto

Organiza: Convive Estafeta

Dónde: Centro Convive Estafeta (C/Estafeta, 47 bajo)

Hora: 18:00 – 20:00

ACTIVA TU MENTE

Sesiones de estimulación cognitiva que combinan actividades individuales y dinámicas grupales.

Sesiones adaptadas a los diferentes niveles de los participantes.

MIÉRCOLES, 17, 24, 31 de julio; 7, 14, 21, 28 de agosto

Organiza: Convive Estafeta

Dónde: Centro Convive Estafeta (C/Estafeta, 47 bajo)

Hora: 17:30 – 18:30

VERANEANDO POR PAMPLONA

Paseos sencillos y salidas culturales por Pamplona y alrededores. Se elegirán rutas que ofrezcan sombra, como parques con árboles frondosos, senderos junto a ríos, y áreas verdes urbanas.

En alguna de las paradas que se realice para descansar, se plantearán dinámicas y juegos con agua dinamizados por un animador/a.

FECHAS, por determinar.

Consultar en Centro Convive, a partir del 17 julio.

Organiza: Convive Estafeta

BINGOA

Abuztuak 1 eta 22, OSTEGUNA

Antolatzailea: Convive Estafeta

Non: Convive Estafeta Zentroan (Estafeta kalea, 47 behe)

Ordua: 18:00 – 20:00

AKTIBATU ZURE BURUA

Estimulazio kognitiboko saioak, banakako jarduerak eta talde-dinamikak konbinatzen dituztenak. Parte-hartzaileen mailalara egokitutako saioak.

ASTEAZKENA, uztailak 17, 24, 31; abuztuak 7, 14, 21, 28

Antolatzailea: Convive Estafeta

Non: Convive Estafeta Zentroan (Estafeta kalea, 47 behe)

Ordua: 17:30 – 18:30

UDA IRUÑEAN

Iruñea eta inguruetako ibilaldi xumeak eta irteera kulturalak Itzala eskaintzen duten ibilbideak aukeratuko dira, hala nola zuhaitz hostotsuak dituzten parkeak, ibaien ondoko zidorrak eta hiriko berdeguneak.

Atsedeen hartzeko egiten diren geldialdietako batean, animatzaile batek dinamizatutako ur-dinamikak eta -jolasak planteatuko dira.

DATAK, zehazteke.

Elkarrekin zentroan kontsultatu, uztailaren 17tik aurrera.

Antolatzailea: Convive Estafeta

Inscripciones en Convive Estafeta (C/Estafeta, 47 bajo)

Telf. 648 748 316

Izen-emateak Convive Estafeta Zentroan (Estafeta kalea, 47 behe)

Tel. 648 748 316