

Pamplona
te cuida



Iruñeak zaindu
egiten zaitu

Literatura y salud mental

Literatura eta osasun mentala

GRATUITO / DOAN

- > El estado de ánimo
- > Las relaciones
- > El miedo a la vejez
- > Las pérdidas

Todo esto se tratará a través de la lectura del libro "Martes con mi viejo profesor" del autor Mitch Albom, que será prestado a los asistentes al taller.

- > Gogo-aldarte
- > Harremanak
- > Beldurra zahartzaroari
- > Galerak

Hori guztia Mitch Albom-en "Martes con mi viejo profesor" liburuaren irakurketaren bidez landuko da. Lantegiko parte-hartzaileei maileguan utziko zaie liburua.

Dirigido a mayores de 65 años

DÍAS: 3, 10, 17 y 24 de junio

HORARIO: 10:30 a 12:30

LUGAR: Centro comunitario de las Salesianas, sala 6 (C/Cuenca de Pamplona, 24)

INSCRIPCIONES: por orden de llamada hasta completar plazas a partir del 17 de mayo llamando al teléfono 010 (948 420 100)

65 urtetik gorakoei zuzendutako lantegia

DATAK: 2024ko ekainak 3, 10, 17 eta 24

ORDUTEGIA: 10:30 - 12:30

TOKIA: Tokia: Salestarrako zentro komunitarioan, 6. aretoan (Iruñerria kalea, 24)

IZEN-EMATEA deiaren hurrenkeraren arabera, maiatzaren 17tik aurrera, leku guztiak bete arte 010 (948 420 100) telefonora deituta

Organizan:
Antolatzaileak:



Ayuntamiento de
Pamplona

Iruñeko
Udala