

En marcha

Programa de actividades físicas y de memoria +65 años

Martxan

Jarduera fisiko eta memoria-jardueren programa +65 urte

PRIMER CUATRIMESTRE
del 16 de septiembre al 19 de diciembre de 2024

SEGUNDO CUATRIMESTRE
del 13 de enero al 5 de junio de 2025

GRUPO A ELEGIR

Lugar	Ejercicio físico	Memoria
> CASCO VIEJO Centro comunitario de Plazara! c/ Mayor 31	Lunes y miércoles 9:30 a 11:00h	Martes y jueves 9:30 a 11:00h
> ROCHAPEA Civivox Jus la Rocha Paseo de los enamorados, 37	Lunes y miércoles 9:30 a 11:00h	Martes y jueves 9:30 a 11:00h
> TXANTREA Centro comunitario de Salesianas c/ Cuenca de Pamplona 24	Martes y jueves 9:30 a 11:00h	Lunes y miércoles 9:30 a 11:00h
> ITURRAMA Civivox o Centro Comunitario	Martes y jueves 9:30 a 11:00h	Lunes y miércoles 9:30 a 11:00h
> ERMITAGAÑA	Martes y jueves 9:30 a 11:00h Polideportivo de Jose María Iribarren	Lunes y miércoles 9:30 a 11:00h Centro comunitario Ermitagaña c/ Bartolomé de Carranza, 50-52

TARIFAS*

Primer cuatrimestre:
43.68 € > una actividad ; 87.36 € > dos actividades

Segundo cuatrimestre
60.48 € > una actividad ; 120.96 € > dos actividades

INSCRIPCIONES

Primer cuatrimestre: del 2 al 6 de septiembre

Segundo cuatrimestre: a partir del 25 de noviembre

Por teléfono: 948243566 (L- V de 9:00-14:00 y de 15:00 a 17:30)

Presencial: Plaza Julio Caro Baroja S/N (L- V de 9:00-14:00)

Se realizará un sorteo. 20 plazas por grupo*.

LEHEN LAUHILEKOAN
2024ko irailaren 16tik abenduaren 19ra

BIGARREN LAUHILEKOAN
2025ko urtarrilaren 13tik ekainaren 5ra

TALDE HAUETAKO BAT HAUTATU

Tokia	Ariketa fisikoko	Memoria
> ALDE ZAHARRA Plazara! zentro komunitarioa Kale Nagusia 31	Astelehen eta asteazkenetan 09:30 - 11:00	Astearte eta ostegunetan 09:30 - 11:00
> ARROTXAPEA Juslarrocha Civivoxa, Maiteminduen pasealekua, 37	Astelehen eta asteazkenetan 09:30 - 11:00	Astearte eta ostegunetan 09:30 - 11:00
> TXANTREA Salestarrak zentro komunitarioa Iruñerria k. 24	Astearte eta ostegunetan 09:30 - 11:00	Astelehen eta asteazkenetan 09:30 - 11:00
> ITURRAMA Civivoxean edo zentro komunitarioan izango da	Astearte eta ostegunetan 09:30 - 11:00	Astelehen eta asteazkenetan 09:30 - 11:00
> ERMITAGAÑA	Astearte eta ostegunetan 9:30 a 11:00h José María Iribarren kiroldegia	Astelehen eta asteazkenetan 09:30 - 11:00 Ermitagañako zentro komunitarioa Bartolomé de Carranza, 50-52

TARIFAK*:

Lehen lauhilekoan:

43.68 € > jarduera bakarra ; 87.36 € > bi jarduera

Bigarren lauhilekoan:

60.48 € > jarduera bakarra ; 120.96 € > bi jarduera

IZEN-EMATEAK:

Lehen lauhilekoan: Irailaren 2tik 6ra

Bigarren lauhilekoan: azaroaren 25etik aurrera

Telefonoz 948243566 (L- V 9: 00-14: 00 eta 15: 00-17: 30)

Julio Caro Baroja plaza z/g helbidean aurrez aurre,
(L- V 9: 00-14: 00)

Zozketa bat egingo da. 20 plaza taldeko*.

*Se reservarán 3 plazas en cada grupo para personas usuarias del programa de la Receta Deportiva Social.

**Precio: las personas procedentes de los Apartamentos Municipales de Personas Mayores de 65 años, o que presenten un informe de dificultades económicas, o acrediten una discapacidad del 33%, tendrán una reducción del 50%

* Talde bakoitzean 3 leku gordeko dira Kirol eta gizarte- errezeta programaren erabiltzaileentzat.

**Prezioa: 65 urtetik gorako lagunendako udal-apartamentuetatik etorritakoek edo zailtasun ekonomikoaren txosten bat aurkezten dutenek edo %33ko desgaitasun bat dutela egiaztatzen dutenek % 50eko murriztapena izanen dute.



Área de Igualdad, Acción Comunitaria, Barrios, Participación Ciudadana y Euskera

Berdintasuneko, Ekintza Komunitarioko, Auzoetako, Herritarren Partaidetzako eta Euskarako Alorra

ORGANIZA:
ANTOLATZAILEA:



Ayuntamiento de
Pamplona

Iruñeko
Udala