

## **Invitación Charla Coloquio Lumbier/Irunberri**

La asociación Irazarra de Irunberri/Lumbier, más concretamente el grupo motor Zaintzak estamos trabajando en el área Comunidad y Cuidados con el objetivo de propiciar el empoderamiento de las personas mayores y su participación en la comunidad.

Para ello hemos invitado a la escritora Anna Freixas.

Anna Freixas, escritora feminista, doctora en psicología y profesora universitaria jubilada, ha investigado durante muchos años el envejecer, la coeducación, los cuidados y la gerontología crítica con perspectiva de género.

Autora de varios libros que han tenido una gran acogida, “Tan frescas”, “Yo, vieja” entre otros, nos ayudará a reflexionar sobre la importancia que tienen algunas decisiones que tomamos cuando somos mayores y la necesidad de la participación comunitaria para hacer de este periodo una etapa libre, rica y digna.

Os invitamos a compartir con ella una visión optimista a la vez que realista de la vida.

Esta charla se realizará el viernes día 24 de Enero 2025 a las 19:30 en el Centro Cívico de Irunberri/Lumbier.

Os esperamos!

Marian Uriz

Grupo Zaintzak